

GRIP



La informació
també
és prevenció

PER COMBATRE LA GRIP A H1N1...

- Utilitza mesures higièniques
- Fes vida saludable
- Informa-te'n i informa'n bé
- Organitza't per evitar riscos
- Sigues exigent amb la teua administració

FEM EDUCACIÓ SANITÀRIA

- Consumeix prou fruita i suc natural.
- Mantén les vies respiratòries en bon estat.
- Practica una alimentació equilibrada.
- Dedica prou temps a descansar.

FES VIDA SALUDABLE

EVITA L'ALARMA SOCIAL

- Aprén a diferenciar la grip estacional de la grip A H1N1.
- Coneix quins són els grups de risc.
- No dones credibilitat als rumors catastrofistes.
- Intenta que els malalts no siguen víctimes d'exclusió social.

INFORMA-TE'N I INFORMA'N BÉ

ORGANITZA'T AL CENTRE DE TREBALL

- Sigues conscient del període d'incubació i de contagi de la nova grip.
- El teu centre de treball ha d'establir mesures preventives.
- Ha de disposar d'un pla de substitucions de les ILT per garantir la prestació òptima del servei.
- S'ha de debatre col·lectivament les conseqüències laborals de la pandèmia.
- Contacta amb el delegat de prevenció del teu centre de treball.

UNA BONA ORGANITZACIÓ EVITA RISCOS

QUÈ REIVINDICA INTERSINDICAL VALENCIANA?

- El reconeixement mèdic ha de ser presencial i el diagnòstic realitzat per un facultatiu.
- Les baixes laborals s'han de regular per a garantir la prevenció, la recuperació del malalt i el funcionament del servei.
- L'Administració ha de garantir la substitució de les ILT de forma efectiva.
- La situació pandèmica ha d'impulsar l'Administració a tirar avant campanyes d'educació sanitària comunitària.
- L'Administració ha de fer un gran esforç per dissenyar estratègies de comunicació per impedir situacions de pànic social.
- És responsabilitat de l'Administració elaborar plans d'actuació i protocols actualitzats, referits a sectors de treball específics, per minimitzar les conseqüències de la pandèmia.

SIGUES EXIGENT AMB LA TEUA ADMINISTRACIÓ